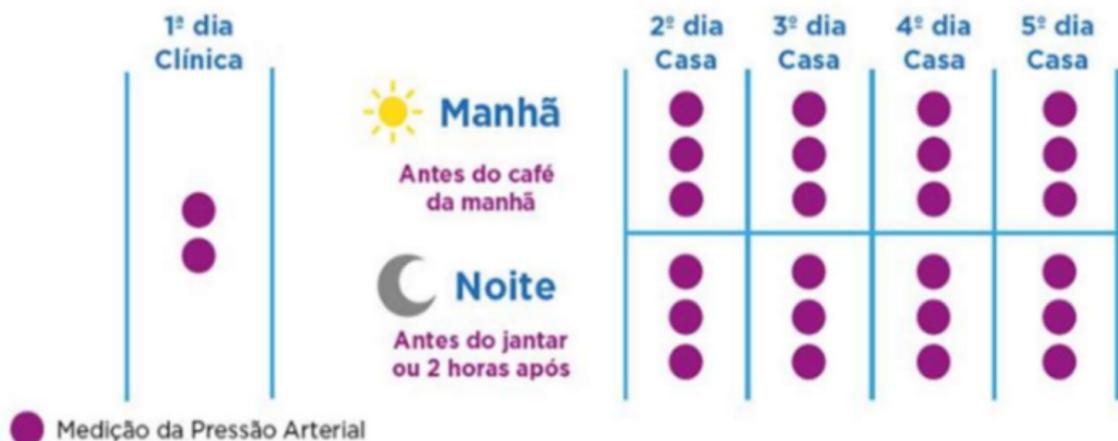


Orientações ao paciente

Modificado em Qua, 14 Jun, 2023 na (o) 11:30 AM

O exame deverá ser feito durante 4 dias seguidos, e deverão ser feitas 3 medidas de manhã e 3 medidas à noite; com 3 minutos de repouso e intervalo de 1 minuto entre as medidas.

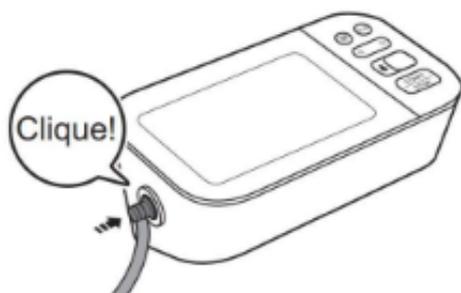
- **5 dias** de medições;
- Três medidas **de manhã** e três medidas **à noite**, com **3 minutos de repouso e intervalo de 1 minuto** entre as medidas;
- O medidor de pressão Omron armazena **automaticamente** o resultado e horário de cada medição;



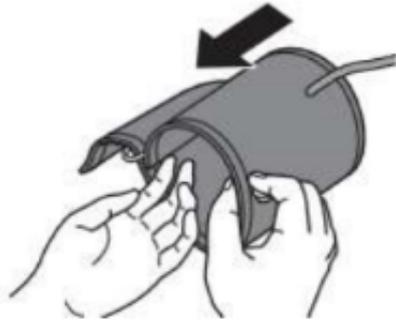
***Necessário pelo menos 14 medidas válidas na residência para o exame ser completo.**

RECOMENDAÇÕES AO PACIENTE DE COMO FAZER AS MEDIDAS.

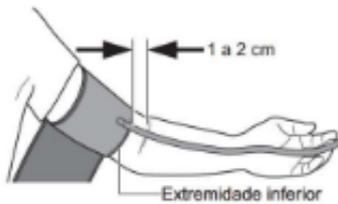
1. Conecte a braçadeira em seu monitor inserindo o plugue de ar no conector de ar firmemente até ouvir um clique.



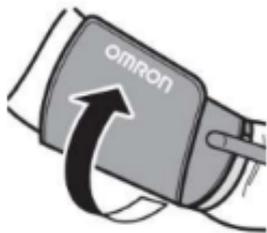
2. Coloque a sua mão através da braçadeira, Empurre a braçadeira até ele alcançar o antebraço.



OBS: A extremidade inferior da braçadeira deve ser de 1 a 2 cm acima do cotovelo. O tubo de ar fica no lado interno do braço e alinhado ao seu dedo médio.



3. Assegure-se de que o tubo de ar esteja posicionado na parte interna e enrole a braçadeira firmemente de modo que ela possa se mover ao redor do braço.



4. Posição para iniciar a medição.



INICIANDO AS MEDIDAS.

1. Pressione o botão **[START/STOP]**
2. Certifique-se de que o símbolo  apareça no visor, isso indica que o paciente posicionou corretamente a braçadeira.
3. Aguarde finalizar as medidas, caso o TruRead não estiver ativo, pressionar o **[START/STOP]** para

desligar o aparelho e pressione o **[START/STOP]** novamente para realizar as seguintes medições.

RECOMENDAÇÕES CLÍNICAS PARA O PACIENTE.

Recomende ao paciente que:

- Realize as medições sempre antes de tomar qualquer tipo de medicamento;
- Realize a medição sempre nos horários recomendados pelo profissional de saúde;
- Meça somente a pressão arterial do paciente que está realizando o exame, e não a de outras pessoas, durante este período;
- Não modifique o tratamento devido as medidas observadas ao longo do exame. Medidas eventualmente altas não devem ser motivos de preocupação, pois o diagnóstico final se dará após a realização completa deste exame.

Lembre o paciente que antes de medir a pressão:

- O paciente precisa estar relaxado e sentado confortavelmente, sob temperatura ambiente.
- Evitar tomar banho, tomar bebidas alcoólicas ou cafeína, fumar, exercitar-se ou comer, 2 horas antes de realizar a medição.
- Sentar, sem cruzar as pernas, e com os pés apoiados no chão.
- Manter as costas reta e o braço apoiado.
- A braçadeira deve ser colocada no braço, no mesmo nível do coração.



Guias úteis:

- Cadastro de novo exame (Bluetooth)